

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 9 tot 12 jaar

Voor wie is het bedoeld?

Soms is het moeilijk voor kinderen om op een goede manier met leeftijdsgenoten (en volwassenen) om te gaan en/of contact te maken. Er zijn kinderen die vaak ruzie hebben, andere kinderen pesten, zichzelf overschreeuwen of bazig zijn. Andere kinderen trekken zich juist snel terug, zijn (faal)angstig, blijven aan de kant staan bij het spelen en/of worden gepest. Sommige kinderen laten kenmerken van beide zien.

Voor kinderen met een ernstige gedragsstoornis (bijv. angststoornissen, ADHD, PDD-NOS) is deze training niet geschikt. In dit geval kunnen wij verwijzen.

Wat is het doel van de training?

Wanneer kinderen bepaalde sociale vaardigheden missen of ze niet durven gebruiken kunnen ze een negatief zelfbeeld ontwikkelen en weinig zelfvertrouwen hebben. Hierdoor ontstaan soms nog meer problemen. Met een sociale vaardigheidstraining wordt geprobeerd deze negatieve spiraal te doorbreken, zodat de kinderen leren om op een goede manier met elkaar om te gaan.

Hiermee kan een gedragsverandering op gang worden gebracht. Naast het aanleren van algemene vaardigheden wordt ook met een kind gewerkt aan individuele leerdoelen (bijv. harder of zachter praten, nee zeggen, boos durven worden).

Programma

De training wordt bij voldoende aanmelding in het voor- en najaar aangeboden.

- Bijeenkomst 1: kennismaken
- Bijeenkomst 2: complimenten maken en vragen stellen
- Bijeenkomst 3: gevoelens herkennen en benoemen
- Bijeenkomst 4: lichaamstaal en nee zeggen
- Bijeenkomst 5: stop- en denk en ontspannen
- Bijeenkomst 6: vragen of je mee mag doen
- Bijeenkomst 7: reageren op een weigering
- Bijeenkomst 8: wat te doen als je gepest wordt
- Bijeenkomst 9: samenwerken en onderhandelen
- Bijeenkomst 10: afscheid nemen

*De training wordt gegeven door
jeugdmaatschappelijk werkers van SWW.*

Kosten

€ 25,- voor materiaal en consumpties.

Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt telefonisch contact opnemen met Stichting Welzijnswerk (0528-278855).

U wordt dan uitgenodigd voor een verkennend gesprek. Op basis van dit gesprek zal worden beoordeeld of uw kind in aanmerking komt voor de training.

Stichting Welzijnswerk Hoogeveen
Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen
Tel. 0528-278855