



INFORMATIE

Waar kan ik met mijn vragen terecht

De basisfunctie bestaat uit:

- informeren over mantelzorg
- informeren over ziekten, aandoeningen, beperkingen, handicaps en patiëntenverenigingen
- informeren over het aanbod van hulp, ondersteuning, zorg (voorzieningen/aanbieders)
- informeren over wet- en regelgeving.



ADVIES & BEGELEIDING

Wie denkt er met mij mee

De basisfunctie bestaat uit:

- Adviesgesprek/ vraagverheldering
- Ondersteunen bij aanvraag materiële en financiële hulp
- Doorverwijzing naar mantelzorgondersteuning
- Zorgregie/casemanagement



EMOTIONELE STEUN

Wie biedt mij een luisterend oor

De basisfunctie bestaat uit:

- Inloospreekuur
- Individuele begeleiding
- Lotgenotengroepen mantelzorgers
- Mantelzorgsalon/-café
- Verwendagen/ontspanning mantelzorgers
- Chatbox/sms-service
- Vriendschappelijk huisbezoek
- Maatjescontacten (vriendendienst/buddyzorg)



EDUCATIE

Hoe kan ik leren hoe

De basisfunctie bestaat uit:

- Grenzen stellen/goed voor jezelf zorg/empowerment
- Deskundigheidsbevordering over mantelzorg en ondersteuning(algemeen en specifiek)
- Instructie voor het juiste gebruik van hulpmiddelen of een praktische training
- Cursussen over ziektes, ziektebeelden, omgaan met ziektes (bijvoorbeeld Dementie of psycho-educatie)



PRAKTISCHE HULP

Wie kan mij helpen met

De basisfunctie bestaat uit:

- Huishoudelijke hulp
- Welzijn- en gemaksdiensten: klussendienst, maaltijdservice
- Vrijwillige hulp
- Administratieve hulp
- Extra kinderopvang



RESPIJTZORG

Hoe neem ik tijd voor mijzelf



FINANCIËLE TEGEMOETKOMING

Welke tegemoetkomingen zijn er



MATERIELE HULP

Welke voorzieningen zijn er

De basisfunctie bestaat uit:

- Vrijwillige respijtzorg, zoals oppas, bezoekservise, vrijwillige huishulp, vervangende mantelzorg
- Professionele respijtzorg, oppas, ondersteunende begeleiding, thuisondersteuning
- Dagvoorziening/ opvang (Vrijwillig/professioneel)
- Meerdaagse voorzieningen (Logeerhuis/zorghotel)
- Aangepaste vakanties
- Activiteiten ter ontspanning van de mantelzorger gecombineerd met respijtzorgvoorzieningen

De basisfunctie bestaat uit:

- Fiscale compensatie
- Bijzondere bijstand
- TOG (tegemoet komen onkosten thuiswonende gehandicapte kinderen)
- Kosten kinderopvang voor mantelzorgers
- Vrijstelling van sollicitatieplicht.
- Persoonsgebonden Budget

De basisfunctie bestaat uit:

- Hulpmiddelen woningaanpassing
- Parkeerplaats en parkeervergunningen
- Aangepast vervoer
- Autoaanpassing
- Vervangend vervoersvoorziening
- Belbus

